



Zastosujmy

OZE

Odnawialne Źródła Energii

dbajmy o Klimat!

rys. A. Pawlak



Energia – wszystkie jej rodzaje – zawsze była i będzie potrzebna ludziom i przez nich wykorzystywana. Potrzebujemy jej do produkcji energii elektrycznej, w transporcie, do ogrzewania domostw i oświetlania itp. Rozwój technologii i nasze codzienne życie wymagają coraz więcej energii.



Odnawialne Źródła Energii stanowią alternatywę dla paliw kopalnych, (np. węgiel, gaz ziemny czy ropa naftowa). Źródła nieodnawialne stanowią nadal podstawę produkcji energii na świecie, i przyczyniają się do zanieczyszczenia środowiska, globalnego ocieplenia oraz wyczerpywania zasobów Ziemi.



Niezależnie od źródła energii, z którego korzystamy, powinniśmy zrobić wszystko w codziennym życiu, aby ograniczyć jej zużycie. Ma to znaczenie ekologiczne, gdyż zmniejsza ślad węglowy (czyli sumę emisji gazów cieplarnianych wytwarzanych bezpośrednio lub pośrednio), jak i ekonomiczne, pozwalając realnie zmniejszyć rachunki za energię.



foto. arch. Gmina Milicz

Oszczędzać energię może każdy z nas!

Zrób to w czterech krokach:



ŁATWO

TRUDNO

I Krok



Oszczędzam energię na co dzień

- Jak najwięcej korzystam ze światła dziennego**, a żeby doświetlenie było lepsze, mogę przenieść biurko lub stół bliżej okna albo przemałować ściany na biało (jasne ściany, meble i podłogi umożliwią odbijanie się światła).
- Wyłączam światło, kiedy wychodzę z pomieszczenia.**
- Wietrzę pomieszczenie**, otwierając okno na krótko i na oścież. Pamiętaj, by na okres wietrzenia wyłączyć ogrzewanie.
- Podczas gotowania potraw przykrywam garnki pokrywką**, co przyspieszy proces gotowania i skróci czas korzystania z kuchenki. **Gotując wodę**, staram się, by **było jej tyle, ile naprawdę potrzebuje**.
- Kupuję energooszczędne żarówki**, mimo że są droższe niż zwykłe, bo pomagają oszczędzać prąd, a ich koszt zwróci się po jakimś czasie.
- Kupując sprzęt elektroniczny, wybieram oznaczony literą A**, czyli najbardziej energooszczędny.
- Korzystam z pralki i zmywarki tylko wtedy, gdy są wypełnione**, dzięki temu mogę rzadziej je włączyć.
- Jeżeli mam taką możliwość, **używam trybu „eko” lub „oszczędzanie energii”**, które ma już coraz więcej nowszych urządzeń.
- Jeżeli chcę oświetlić dom na zewnątrz, decyduję się na instalację reagującą na ruch**, tzw. czujniki ruchu i zmierzchu.
- Zawsze kiedy jest to możliwe, używam czystych źródeł energii (OZE)**, które nie emitują do atmosfery dwutlenku węgla i nie przyczyniają się do wzrostu efektu cieplarnianego.



foto. arch. PdDB

II Krok



Uprawiam turystykę zrównoważoną

Zrównoważona turystyka to podróżowanie w świadomy sposób. Dzięki promowaniu praktyk ekologicznych, **ten sposób odpoczynku pomaga chronić naturę i zachować różnorodność biologiczną**. Ponadto **wspiera lokalne społeczności przez promowanie produktów i usług lokalnych, tworzą miejsca pracy**. Turystów **zachęca się do wybierania ekologicznych form transportu, takich jak transport publiczny, rower czy piesze wędrówki**, oraz do szanowania miejsc odwiedzanych, tamtejszej kultury i tradycji. Dzięki temu taka turystyka wpływa na zmniejszenie **śladu węglowego** (jest to całkowita suma emisji gazów cieplarnianych wywołanych bezpośrednio lub pośrednio przez daną osobę, organizację, wydarzenie lub produkt).



foto: M. Mazurkiewicz

„Cudze chwalicie, a swego nie znacie, sami nie wiecie, co posiadacie”

Te słowa Stanisława Jachowicza, świetnie oddają ideę turystyki. Powinniśmy dobrze poznać i doceniać to, co jest nasze, lokalne. **Niepowtarzalne przeżycia są w zasięgu każdego człowieka** i wcale nie muszą wiązać się z dalekimi podróżami. **Mogą zaplanować wyprawę osadzoną w lokalnych realiach**, dzięki temu:

- ☀️ **poznam region Doliny Baryczy**, co pozwoli mi na odkrywanie **atrakcji przyrodniczych i historycznych**, skorzystanie z lokalnych usług noclegowych i gastronomicznych, skosztowanie lokalnych potraw, docenienie miejsca, w którym mieszkam, oraz **wspieranie lokalnych producentów i usługodawców**;
- ☀️ **korzystam** z propozycji edukacyjnych (wycieczek, rajdów, spływów, spacerów itp.) proponowanych przez **lokalne ośrodki i przewodników**, co pozwoli na lepsze poznanie okolicy;

- ☀️ **wybieram** ekologiczne formy transportu, np. rower, kajak, pociąg, elektryczny meksk itp., jednocześnie zmniejszę emisję gazów cieplarnianych i mój ślad węglowy;
- ☀️ **poznam** ciekawe trasy turystyczne (rowerowe, konne, kajakowe, piesze), indywidualnie lub rodzinnie spędzę czas i zwiedzę okolicę;
- ☀️ **planuję** swoje wyprawy w miarę możliwości **poza sezonem**, w czasie gdy jest mniej turystów, co pozwala spokojniej spędzić czas i zapewnia stały dochód lokalnym firmom;
- ☀️ **pamiątki kupuję odpowiedzialnie**, np. miejscowe produkty najlepiej wskazane z certyfikatem „Dolina Baryczy Poleca”;
- ☀️ **stosuję metody zero waste, tj. ograniczam tworzenie zbędnych odpadów**, a w szczególności plastikowych śmieci (np. zabieram wielorazową butelkę, torbę wielokrotnego użytku, korzystam z wirtualnych map, aplikacji...)

Więcej o Dolinie Baryczy na:
www.dolnabaryczy.travel

Aplikacja
Dolina
Baryczy



III Krok

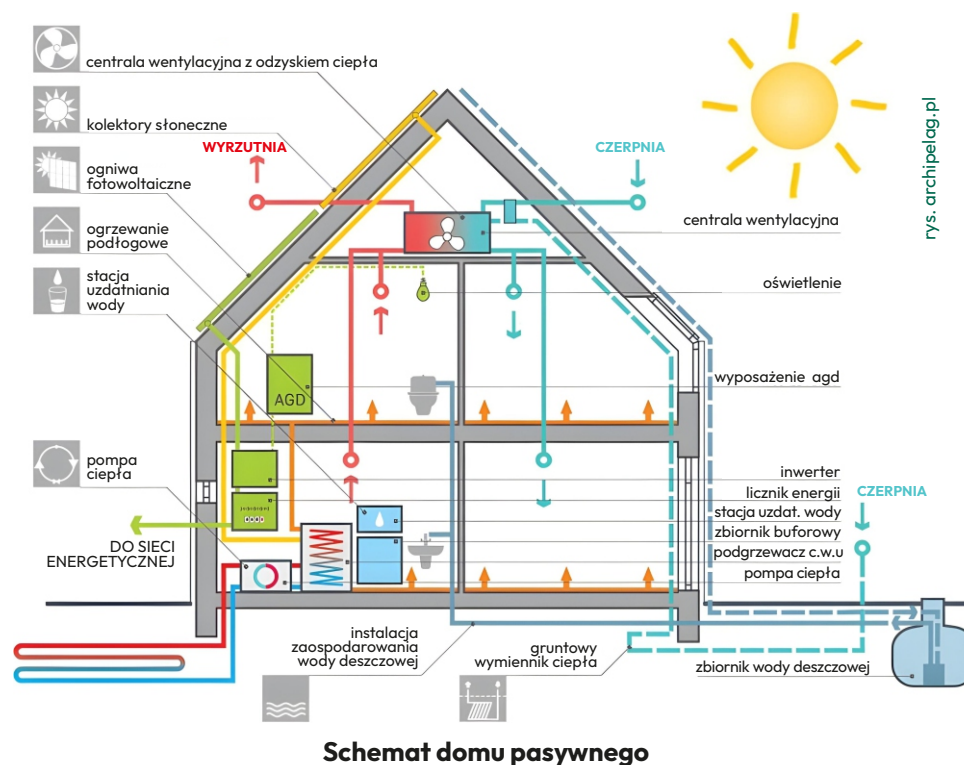


Dbam o zmniejszenie zużycia energii w moim domu (energochłonność)

Poznaj, jak możesz to zrobić?

Przeprowadź termomodernizację swojego domu - aby zmniejszyć zużycie energii potrzebnej do ogrzania domu. Upraszczając, termomodernizacja to zarówno tzw. docieplenie budynku (ścian, okien, drzwi), jak i modernizacja instalacji grzewczej. Przyczyni się to do poprawy komfortu domowników, a także wpływa na obniżenie kosztów. **Jest ona wskazana przede wszystkim w przypadku budynków, które były budowane przy wykorzystaniu starszych technologii**. Bardzo często zdarza się, że ciepło ucieka np. przez nieszczelne okna czy drzwi, co sprawia, że instalacja grzewcza musi pracować intensywniej, aby zapewnić odpowiedni komfort termiczny. To z kolei generuje wyższe koszty. Warto więc przeprowadzić **audyt energetyczny**, który pozwoli określić najbardziej problematyczne obszary. **Przy planowaniu termomodernizacji warto wziąć pod uwagę najważniejsze prace, tj: uszczelnienie lub wymianę okien i drzwi; ocieplenie przegród zewnętrznych oraz dachu; wymianę nieefektywnego źródła ciepła na takie o większej sprawności; instalację Odnawialnych Źródeł Energii (fotowoltaiki, kolektorów słonecznych).**

Przy budowie nowego domu zaplanuj dom energooszczędny a najlepiej dom pasywny. Początkowo za budowę domu pasywnego trzeba zwykle więcej zapłacić, ale takie nakłady finansowe w krótkim czasie mogą się zwrócić, zwłaszcza przy rosnących kosztach produkcji energii elektrycznej. **Dom pasywny to w zasadzie rodzaj budynku energooszczędnego**, który można określić też mianem domu zero energetycznego. Cechą wyróżniającą dom pasywny jest bowiem bardzo **niskie zapotrzebowanie na energię** niezbędną do ogrzania domu, zasilania urządzeń elektrycznych, wentylacji mechanicznej i przygotowywania ciepłej wody użytkowej. **Dom ten powinien być doskonale zaizolowany termicznie, niemal całkowicie szczelny, żeby ucieczka ciepła wytworzonego w jego wnętrzu była jak najmniejsza.**



IV Krok



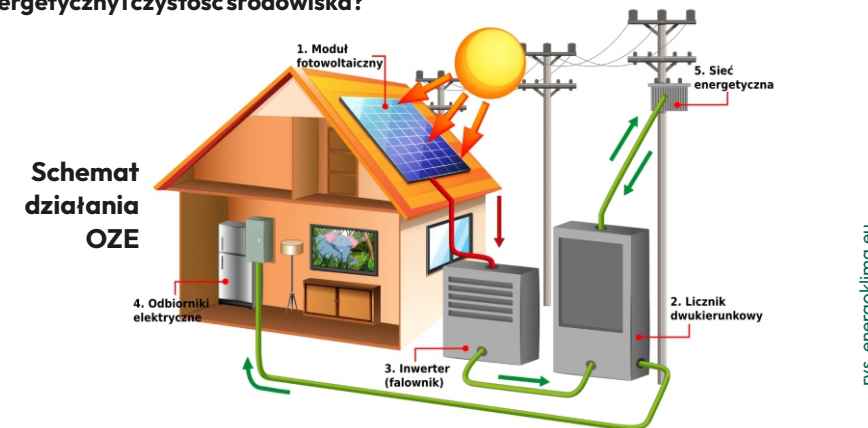
Wykorzystuję OZE jako źródło energii

Czym są Odnawialne Źródła Energii (OZE)?

Odnawialne źródła energii mają tę cechę, że są niewyczerpalne lub odnawiają się w krótkim czasie, a ich eksploatacja powoduje **możliwie najmniej szkód w środowisku**. Często nazywane są również „zieloną energią”. Do **odnawialnych źródeł energii** zaliczamy: wodę, promieniowanie słoneczne, energię ciepłą skał, wody, gruntu, wiatr i biomasę, są alternatywą dla energii powstającej przy spalaniu paliw kopalnych.

Dlaczego powinniśmy wykorzystywać energię odnawialną w Dolinie Baryczy?

Zróżnicowane formy ochrony przyrody w Dolinie Baryczy zostały powołane w celu ochrony bioróżnorodności i piękna naszego regionu. Czy jednak to wystarczy, aby zachować **wartości przyrodnicze** i zapewnić mieszkańcom i turystom **komfort energetyczny i czystość środowiska**?



W **Dolinie Baryczy** najbardziej **optymalne** jest wykorzystanie **ENERGII SŁONECZNEJ**. Z punktu widzenia ochrony środowiska **jest to najbardziej „czysta” postać energii**. Dzięki systemom solarnym możemy **obniżyć koszty** i pozyskać energię wytworzoną bez emisji zanieczyszczeń. **Wadami są:** wysoki koszt zakupu instalacji, uzależnienie od warunków pogodowych i fakt, że do produkcji ogniw używa się toksycznych pierwiastków chemicznych.

ELEKTROWNIA WODNA pozwala na wykorzystanie energii wód i przekształcenie jej w energię mechaniczną przy użyciu turbin wodnych, a następnie w energię elektryczną dzięki generatorom elektrycznym. **Zaletą:** zbiornik elektrowni może pełnić funkcję retencyjną. **Wady:** uzależnienie od opadów atmosferycznych, ingerencja w ekosystem wodny, zapewnienie swobodnego przepływu rybom. **Rzeka Barycz** należy do najbardziej leniwych rzek w Polsce, co nie sprzyja zakładaniu elektrowni wodnych. Na rzece znajdują się dwie niewielkie elektrownie wodne: w Sułowie i Sławoszowicach.

ENERGIA WIAТРOWA wykorzystuje ruch mas powietrza i jest jedną z najstarszych energii odnawialnych eksploatowanych przez człowieka. **Wadami są:** ingerencja w krajobraz, wysoki koszt budowy, turbiny, które **utrudniają migrację ptakom oraz nietoperzom**. W **Dolinie Baryczy** lepszym rozwiązaniem niż wiatraki z turbinami wiatrowymi **jest stosowanie małoskalowych, przydomowych rozwiązań** wykorzystujących wiatr i przeciągi.

Opracowanie: Zofia Pietryka, Stowarzyszenie PARTNERSTWO dla Doliny Baryczy



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie