



PIERWSZY RATOWNIK

First Responder w Polsce

Pierwsze minuty decydują o przeżyciu

O programie

Program Pierwszy Ratownik (1R) to ogólnopolski system typu *First Responder*, który umożliwia powiadamianie przeszkolonych wolontariuszy znajdujących się w pobliżu zdarzenia zagrażającego życiu. Dzięki wykorzystaniu aplikacji mobilnej i geolokalizacji możliwe jest szybkie dotarcie na miejsce i rozpoczęcie udzielania pomocy jeszcze przed przyjazdem służb ratowniczych. Program rozwijany jest przez Związek OSP RP we współpracy z partnerami publicznymi i technologicznymi. Opiera się na trzech filarach: społeczności ratowników obywatelskich, nowoczesnej technologii oraz systemie szkoleń, tworząc spójny model uzupełniający tzw. łańcuch przeżycia w Polsce.

Problem

- ☐ czas dotarcia zespołów ratownictwa często przekracza pierwsze krytyczne minuty
- ☐ brak systemowego wykorzystania przeszkolonych osób znajdujących się w pobliżu
- ☐ rozproszona i nieaktualna informacja o dostępnych AED
- ☐ brak narzędzia do koordynacji działań przed przyjazdem służb

Rozwiązanie

- ☒ identyfikacja ratowników w pobliżu zdarzenia,
- ☒ powiadomienie ich w czasie rzeczywistym,
- ☒ umożliwienie szybkiego dotarcie na miejsce,
- ☒ wsparcie działania do czasu przyjazdu służb.

Dlaczego to ma znaczenie

- ☐ skrócenie czasu rozpoczęcia pierwszej pomocy
- ☐ zwiększenie skuteczności działań w NZK i innych stanach nagłych
- ☐ wykorzystanie istniejących zasobów (OSP, ratownicy, obywatele)
- ☐ wzmocnienie bezpieczeństwa lokalnego

Zeskanuj i odwiedź
pierwszyratownik.pl



14500+

użytkowników systemu

4000+

zarejestrowanych 1 Ratowników

9500+

zarejestrowanych AED

371/380

powiatów z 1 Ratownikiem

200+

koordynatorów programu

100+

Instruktorów

SPOŁECZNOŚĆ

Stworzenie gęstej sieci wyszkolonych wolontariuszy, aby ratować szybciej i skuteczniej.

Ogólnopolska sieć ratowników

Koordynatorzy regionalni

Zespół staży i Rada Ekspertcka

Instruktorzy Akademii 1R

TECHNOLOGIA

Wykorzystanie najnowszych technologii do skrócenia czasu potrzebnego do ratowania życia.

Aplikacje mobilne

Administratorzy i dyspozytorzy

Otwarta baza AED

Wsparcie merytoryczne

EDUKACJA

Szkolenie instruktorskie, doskonalące i z pierwszej pomocy wg metodyki Akademii 1R

Kursy Pierwszej Pomocy

Autorska metodyka nauczania

Platforma e-learningowa

Kursy instruktorskie



Zeskanuj i pobierz aplikację

Zadania aplikacji

- ☐ Dostarczyć informację o potrzebie udzielenia pomocy
- ☐ Wybór osób będących najbliżżej zdarzenia
- ☐ Poprowadzić na miejsce najkrótszą drogą
- ☐ Pomóc znaleźć najbliższe AED na trasie
- ☐ Zapewnić wymianę informacji

W Polsce każdego roku dochodzi do **ponad 30 000 nagłych zatrzymań krążenia (NZK)**. W takich sytuacjach kluczowe znaczenie ma czas – już po 4–5 minutach bez podjęcia działań ratunkowych ryzyko nieodwracalnych uszkodzeń mózgu gwałtownie rośnie. Jednocześnie średni czas dotarcia zespołów ratownictwa medycznego, szczególnie poza dużymi ośrodkami miejskimi, często **przekracza 10–15 minut**, co powoduje powstanie krytycznej luki pomiędzy momentem zdarzenia a rozpoczęciem udzielania pomocy.

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) jednoznacznie wskazują, że **skuteczność tzw. „łańcucha przeżycia” zależy od jak najszybszego podjęcia działań przez osoby znajdujące się najbliżej miejsca zdarzenia**. W tym kontekście systemy typu First Responder, polegające na powiadamianiu przeszkolonych osób znajdujących się w pobliżu, stanowią sprawdzone rozwiązanie funkcjonujące w wielu krajach i istotnie zwiększające przeżywalność.

Rozwój tego typu rozwiązań wpisuje się w kierunki strategiczne państwa w obszarze bezpieczeństwa. **Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej**, dokumenty BBN, w tym **Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP**, wskazują na konieczność wzmacniania odporności państwa i odporności społecznej, rozumianej jako zdolność obywateli i społeczności lokalnych do reagowania na sytuacje zagrożenia. W tym ujęciu kluczową rolę odgrywa ochrona ludności oraz rozwój systemu ratownictwa, oparty nie tylko na służbach zawodowych, ale również na potencjale społecznym.

W tym kontekście program Pierwszy Ratownik stanowi praktyczne narzędzie realizacji tych założeń – łącząc potencjał społeczny, kompetencje przeszkolonych ratowników oraz technologię w celu skrócenia czasu reakcji i zwiększenia skuteczności działań w pierwszych, kluczowych minutach zdarzenia.

Ramy Strategiczne i Systemowe

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC)
Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym
Ustawa o Ochotniczych Strażach Pożarnych
Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej
Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP (2020)
Rekomendacje do Strategii Bezpieczeństwa Narodowego (2024)
Strategia ZOSP RP „Florian 2050”